

Zveme jednotlivce i celé rodiny na

XVI. ZVOLSKÝ BĚH A CHŮZI



Termín: sobota 20. října 2018 v 10 hodin
Místo: budoucí Sportoviště Zvole v Březovské ulici – start a cíl

Pořadatel: Kulturní a sociální komise OÚ Zvole
Činovníci: ředitelka závodu – Katarína Hánělová zpracování výsledků – Jaromír Háněl
hlavní rozhodčí – Slávka Ročňáková startér a autor tratí – Karel Matzner



Přihlášky: na závod v běhu – jednotlivců a partnerských dvojic
na závod v chůzi – jdi, jak můžeš s holemi i bez nich
předem na přihlašovacích listinách v ZŠ, MŠ a na OÚ ve Zvoli, předem e-mailem: katka@hshsport.cz nebo v den závodu v prostoru startu nejpozději do 9,30 hodin

Prezentace a vyzvednutí startovních čísel:

pro přihlášené v místě startu, nejpozději 40 min. před startem kategorie,
pro příchozí v místě startu nejpozději do 9,30 hod.

Startovné: kategorie dospělých 50 Kč, pro ostatní dobrovolné

Tratě: vedou po zpevněných cestách, lesních pěšinách s mírným převýšením

Vyhodnocení: první tři závodníci v každé kategorii obdrží diplom. Dále bude vyhodnocena nejrychlejší partnerská dvojice v běhu (součet času ženy na trati 3100m a muže na trati 5400 m) a nejpočetněji zastoupená rodina v běhu

Předpis: závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu

Poznámka: pořadatelé si vyhrazují právo úpravy časového pořadu startů podle počtu startujících, závodníci startují na vlastní odpovědnost, zdravotní služba zajištěna, šatny – stanový přístřešek, za odložené věci pořadatel nepřebírá odpovědnost

Časový pořad, kategorie a délky tratí:

| | | | |
|-------|-----------------------------|---------------------|---------|
| 10:00 | Zahájení závodu | nar. | |
| 10:05 | Děti do 4 let | 2014 – 2016 | 50 m |
| 10:15 | Předškolní děvčata | 2012 – 2013 | 200 m |
| | Předškolní hoši | 2012 – 2013 | 200 m |
| 10:30 | Mladší děvčata | 2010 – 2011 | 600 m |
| | Mladší hoši | 2010 – 2011 | 600 m |
| 10:45 | Starší děvčata | 2008 – 2009 | 800 m |
| | Starší hoši | 2008 – 2009 | 800 m |
| | Mladší žákyně | 2006 – 2007 | 800 m |
| 11:00 | Mladší žáci | 2006 – 2007 | 1 500 m |
| | Starší žákyně | 2002 – 2003 | 1 500 m |
| | Starší žáci | 2002 – 2003 | 1 500 m |
| 11:15 | Ukázka pohybu se psy | canicross | |
| 11:30 | Vyhlášení výsledků dětí | | |
| 11:45 | Dorostenky | 2001 – 2003 | 3 100 m |
| | Dorostenci | 2001 – 2003 | 3 100 m |
| | Ženy do 34 let | 1984 – 2000 | 3 100 m |
| | Ženy 35 - 49 let a starší | 1983 - 1969 | 3 100 m |
| | Ženy 50 let a starší | 1968 a dříve | 3 100 m |
| | Muži do 34 let | 1984 – 2000 | 5 400 m |
| | Muži 35 – 49 let | 1983 - 1969 | 5 400 m |
| | Muži 50 a starší | 1968 a dříve | 5 400 m |
| 11:50 | Ženy, muži – JDI, JAK MŮŽEŠ | s holemi i bez nich | 3 100 m |
| 12:30 | Vyhlášení výsledků | | |

Pojďte se s námi do podzimní přírody!

PhDr. Slávka Ročňáková
hlavní rozhodčí

MUDr. Katarína Hánělová
ředitelka závodu